



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Marschallek, Stephan

Asociación: BSG Edeka Minden Hannover
Dorsal: 695

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 5:03:14

velocidad: 8.31 km/h
rendimiento en carrera: 7:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 77 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 6(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 3:31:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	11.60	1:04:07	5:31	6	11:14	60	17:22	11.60	1:04:07	5:31	6	5:09	28	2:33
vuelta 2	18.40	2:13:49	7:16	6	44:38	77	55:29	30.00	3:17:56	6:35	6	46:44	28	34:07
vuelta 3	3.50	21:46	6:13	6	7:41	75	9:38	33.50	3:39:42	6:33	6	54:25	28	37:41
última vuelta me	8.69	1:23:32	9:36	6	37:36	77	43:37	42.19	5:03:14	7:11	6	1:32:01	77	2:06:06