



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Nelius, Dirk

Asociación: FSV Dynamo
Dorsal: 612

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 5:05:23

velocidad: 8.25 km/h
rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 78 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 19(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 3:10:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	1:13:55	6:22	19	24:25	79	27:10	11.60	1:13:55	6:22	2	12:58	27	12:21
vuelta 2	18.40	2:12:42	7:12	19	50:38	75	54:22	30.00	3:26:37	6:53	2	45:19	27	42:48
vuelta 3	3.50	22:55	6:32	19	10:07	78	10:47	33.50	3:49:32	6:51	2	52:05	27	47:31
última vuelta me	8.69	1:15:51	8:43	17	35:03	71	35:56	42.19	5:05:23	7:14	19	1:55:18	78	2:08:15