



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Abel, Ines

Asociación: Berlin
Dorsal: 633

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 5:10:37

velocidad: 8.11 km/h
rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 99)
posición en el recorrido/Women: 15 (de 17)
mejor tiempo del recorrido: 3:52:12

posición en la categoría: 5(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 4:26:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	11.60	1:15:12	6:28	4	7:37	15	16:04	11.60	1:15:12	6:28	5	6:36	3	6:09
vuelta 2	18.40	2:17:42	7:29	5	21:05	16	36:20	30.00	3:32:54	7:05	5	27:41	3	26:07
vuelta 3	3.50	21:42	6:12	5	3:03	15	5:33	33.50	3:54:36	7:00	5	30:39	3	29:10
última vuelta me	8.69	1:16:01	8:44	5	13:41	15	24:09	42.19	5:10:37	7:21	5	44:20	15	1:18:25