



## 4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

### evaluación detallada

**Abel, Detlev**

Asociación: Berlin  
Dorsal: 634

recorrido: 42.19 km  
Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 5:10:37

velocidad: 8.15 km/h  
rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 99)  
posición en el recorrido/Men: 79 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 21(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 3:19:12

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total					
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			Men	Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
vuelta 1	11.60	1:15:22	6:29	22	24:44	81	28:37	11.60	1:15:22	6:29	3	9:43	26	13:48
vuelta 2	18.40	2:17:24	7:28	21	51:23	79	59:04	30.00	3:32:46	7:05	3	42:16	26	48:57
vuelta 3	3.50	22:03	6:17	21	7:48	76	9:55	33.50	3:54:49	7:00	3	47:45	26	52:48
última vuelta me	8.69	1:15:48	8:43	19	29:27	70	35:53	42.19	5:10:37	7:21	21	1:51:25	79	2:13:29