



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Lies, Andreas

Asociación: MSV Tripoint Frankfurt/O.
Dorsal: 635

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 5:12:11

velocidad: 8.07 km/h
rendimiento en carrera: 7:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 80 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 11(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 3:19:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			Men	Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
vuelta 1	11.60	1:14:48	6:26	11	19:46	80	28:03	11.60	1:14:48	6:26	11	19:46	25	13:14
vuelta 2	18.40	2:12:51	7:13	11	48:30	76	54:31	30.00	3:27:39	6:55	11	1:08:16	25	43:50
vuelta 3	3.50	20:54	5:58	9	7:24	72	8:46	33.50	3:48:33	6:49	11	1:15:40	25	46:32
última vuelta me	8.69	1:23:38	9:37	10	36:56	79	43:43	42.19	5:12:11	7:23	11	1:52:36	80	2:15:03