



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Hafemeister, Rolf

Asociación: Woltersdorf
Dorsal: 658

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 5:36:45

velocidad: 7.48 km/h
rendimiento en carrera: 7:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 82 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 9(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 3:42:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	1:13:15	6:18	9	14:35	75	26:30	11.60	1:13:15	6:18	9	14:35	23	11:41
vuelta 2	18.40	2:27:55	8:02	9	51:57	80	1:09:35	30.00	3:41:10	7:22	9	1:06:32	23	57:21
vuelta 3	3.50	29:03	8:18	9	13:57	81	16:55	33.50	4:10:13	7:28	9	1:20:29	23	1:08:12
última vuelta me	8.69	1:26:32	9:57	9	35:53	81	46:37	42.19	5:36:45	7:58	9	1:54:38	82	2:39:37