



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Ledwig, Torsten

Asociación: Diehloer Hügelläufer
Dorsal: 350

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:26:24

velocidad: 14.58 km/h
rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 1(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 1:26:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
vuelta 1	10.60	43:18	4:05	1	-	2	1:08	10.60	43:18	4:05	13	-	74	
última vuelta me	10.50	43:06	4:06	1	-	3	3:10	21.10	1:26:24	4:05	1	-	3	4:18