



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Ledwig, Torsten

Asociación: Diehloer Hügelläufer
Dorsal: 350

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:26:24

velocidad: 14.65 km/h
rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 1(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 1:26:24

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men |
| vuelta 1 | 10.60 | 43:18 | 4:05 | 1 | - | 2 | 1:08 | 10.60 | 43:18 | 4:05 | 13 | - | 74 | |
| última vuelta me | 10.50 | 43:06 | 4:06 | 1 | - | 3 | 3:10 | 21.10 | 1:26:24 | 4:05 | 1 | - | 3 | 4:18 |