



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Schmidt, Heiko

Asociación: Eisenhüttenstadt
Dorsal: 363

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:31:39

velocidad: 13.75 km/h
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 2(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 1:26:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	45:20	4:16	2	2:02	4	3:10	10.60	45:20	4:16	24	73		
última vuelta me	10.50	46:19	4:24	2	3:13	4	6:23	21.10	1:31:39	4:20	2	5:15	4	9:33