



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Haby, Dirk Markus

Asociación: BSG Pneumant Fürstenwalde
Dorsal: 387

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 1:34:02

velocidad: 13.46 km/h
rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 1(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 1:34:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
vuelta 1	10.60	47:32	4:29	1	-	5	5:22	10.60	47:32	4:29	12	-	5	72
última vuelta me	10.50	46:30	4:25	1	-	5	6:34	21.10	1:34:02	4:27	1	-	5	11:56