



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Gaertner, Maik

Asociación: Frankfurt(Oder)
Dorsal: 424

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:36:13

velocidad: 13.16 km/h
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 6 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 3(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 1:26:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	48:59	4:37	3	5:41	6	6:49	10.60	48:59	4:37	23	71		
última vuelta me	10.50	47:14	4:29	3	4:08	6	7:18	21.10	1:36:13	4:33	3	9:49	6	14:07