



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Gaertner, Maik

Asociación: Frankfurt(Oder)
Dorsal: 424

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:36:13

velocidad: 13.10 km/h
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 6 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 3(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 1:26:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	48:59	4:37	3	5:41	6	6:49	10.60	48:59	4:37	23	71		
última vuelta me	10.50	47:14	4:29	3	4:08	6	7:18	21.10	1:36:13	4:33	3	9:49	6	14:07