



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Melcher, Thomas

Asociación: Long Distance LC

Dorsal: 385

recorrido: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:36:18

velocidad: 13.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 101)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 2(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	49:04	4:37	2	1:32	7	6:54	10.60	49:04	4:37	21	70		
última vuelta me	10.50	47:14	4:29	2	0:44	6	7:18	21.10	1:36:18	4:33	2	2:16	7	14:12