



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Lasser, Michael

Asociación: Eisenhüttenstadt  
Dorsal: 432

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:37:46

velocidad: 12.95 km/h  
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 127)  
posición en el recorrido/Men: 9 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 4(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 1:34:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	49:13	4:38	4	1:41	9	7:03	10.60	49:13	4:38	19	68		
última vuelta me	10.50	48:33	4:37	4	2:03	9	8:37	21.10	1:37:46	4:38	4	3:44	9	15:40