



## 4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

### evaluación detallada

**Bedemann, Torsten**

Asociación: Ziltendorfer Duo  
Dorsal: 398

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:38:31

velocidad: 12.79 km/h  
rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 127)  
posición en el recorrido/Men: 10 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 5(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 1:34:02

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                 |                | Total score |                 |                   |                      |                 |                |    |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|-------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| vuelta 1         | 10.60       | 49:09           | 4:38                   | 3                    | 1:37            | 8              | 6:59        | 10.60           | 49:09             | 4:38                 | 18              | 67             |    |       |
| última vuelta me | 10.50       | 49:22           | 4:42                   | 5                    | 2:52            | 10             | 9:26        | 21.10           | 1:38:31           | 4:40                 | 5               | 4:29           | 10 | 16:25 |