



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Bedemann, Torsten

Asociación: Ziltendorfer Duo
Dorsal: 398

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 1:38:31

velocidad: 12.85 km/h
rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 5(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 1:34:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	10.60	49:09	4:38	3	1:37	8	6:59	10.60	49:09	4:38	18	67		
última vuelta me	10.50	49:22	4:42	5	2:52	10	9:26	21.10	1:38:31	4:40	5	4:29	10	16:25