



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Illig, Maik

Asociación: Frankfurt (Oder)
Dorsal: 420

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:40:31

velocidad: 12.59 km/h
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 11 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 4(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 1:26:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	10.60	50:15	4:44	4	6:57	13	8:05	10.60	50:15	4:44	22	66		
última vuelta me	10.50	50:16	4:47	4	7:10	13	10:20	21.10	1:40:31	4:45	4	14:07	11	18:25