



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Kreußler, Thomas

Asociación: Running Team Herzberg/E.
Dorsal: 309

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 1:41:42

velocidad: 12.39 km/h
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 14 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 1(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:41:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	posición Men
vuelta 1	10.60	51:40	4:52	1	-	18	9:30	10.60	51:40	4:52	1	-	63
última vuelta me	10.50	50:02	4:45	2	0:38	12	10:06	21.10	1:41:42	4:49	1	-	14 19:36