



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

Bondkowski, Martin

Asociación: AC Apolda
Dorsal: 42

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 58:15

velocidad: 10.30 km/h
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 478)
posición en el recorrido/Men: 96 (de 384)
mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 19(de 81)
mejor tiempo en la categoría: 46:39