



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

Spier, Ingo

Asociación: BSG Westfalen AG

Dorsal: 435

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:00:16

velocidad: 9.96 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 478)

posición en el recorrido/Men: 132 (de 384)

mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 57(de 146)

mejor tiempo en la categoría: 44:43