



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

Berendsen, Ronald

Asociación: AG Emmen

Dorsal: 538

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:00:59

velocidad: 9.84 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 478)

posición en el recorrido/Men: 150 (de 384)

mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 36(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 42:56