



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

Lorenz, Ralf

Asociación: Lindener Sportverein
Dorsal: 294

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 48:00

velocidad: 12.50 km/h
rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 478)
posición en el recorrido/Men: 17 (de 384)
mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 6(de 146)
mejor tiempo en la categoría: 44:43