



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### evaluación detallada

**Dams, Frank**

Asociación: LG Wilhelmshaven

Dorsal: 84

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:01:42

velocidad: 9.72 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 478)

posición en el recorrido/Men: 164 (de 384)

mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 67(de 146)

mejor tiempo en la categoría: 44:43