



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### evaluación detallada

**Kahnt, Hartwig**

Asociación: Flintbek

Dorsal: 218

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:01:48

velocidad: 9.71 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 478)

posición en el recorrido/Men: 169 (de 384)

mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 32(de 81)

mejor tiempo en la categoría: 46:39