



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### evaluación detallada

**Bieligk-Witzel, Rico**

Asociación: Wir tun´s laufend !

Dorsal: 32

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:04:17

velocidad: 9.33 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 213 (de 478)

posición en el recorrido/Men: 188 (de 384)

mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 47(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 42:56