



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### evaluación detallada

**Lindner-Diesmann, Lutz**

Asociación: Lehrter SV

Dorsal: 287

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:04:49

velocidad: 9.26 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 218 (de 478)

posición en el recorrido/Men: 193 (de 384)

mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 82(de 146)

mejor tiempo en la categoría: 44:43