



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

Lose, Joachim

Asociación: Lg Oerlinghausen  
Dorsal: 380

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 49:30

velocidad: 12.12 km/h  
rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 478)  
posición en el recorrido/Men: 22 (de 384)  
mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 5(de 81)  
mejor tiempo en la categoría: 46:39