



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### evaluación detallada

**Heinemann, Cathleen**

Asociación: Weimar

Dorsal: 179

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 1:05:05

velocidad: 9.22 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 223 (de 478)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 51:13

posición en la categoría: 5(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 53:07