



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### evaluación detallada

**Carabain, Loek**

Asociación: AG Emmen

Dorsal: 532

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:06:11

velocidad: 9.07 km/h

rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 245 (de 478)

posición en el recorrido/Men: 210 (de 384)

mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 39(de 81)

mejor tiempo en la categoría: 46:39