



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### evaluación detallada

**Küchler, Ingo**

Asociación: SV Rot- Weiß Sondershausen e. V  
Dorsal: 255

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:06:21

velocidad: 9.04 km/h  
rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 248 (de 478)  
posición en el recorrido/Men: 213 (de 384)  
mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 40(de 81)  
mejor tiempo en la categoría: 46:39