



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

Friedrich, Alexander

Asociación: Lohr

Dorsal: 123

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:06:53

velocidad: 8.97 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 263 (de 478)

posición en el recorrido/Men: 226 (de 384)

mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 92(de 146)

mejor tiempo en la categoría: 44:43