



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

**Plänitz, Katrin**

Asociación: LG Rudelsburg Bad Kösen  
Dorsal: 359

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:07:04

velocidad: 8.95 km/h  
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 267 (de 478)  
posición en el recorrido/Women: 38 (de 94)  
mejor tiempo del recorrido: 51:13

posición en la categoría: 9(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 54:01