



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

Lämmlein, Dr. Christoph

Asociación: Spiridon Frankfurt

Dorsal: 297

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:08:54

velocidad: 8.71 km/h

rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 307 (de 478)

posición en el recorrido/Men: 263 (de 384)

mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 54(de 81)

mejor tiempo en la categoría: 46:39