



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

Lafrentz, Katrin

Asociación: Kiel

Dorsal: 266

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:09:14

velocidad: 8.67 km/h

rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 317 (de 478)

posición en el recorrido/Women: 49 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 51:13

posición en la categoría: 24(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 51:13