



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### evaluación detallada

**Nikisch, Frank**

Asociación: LC Auensee Leipzig

Dorsal: 340

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 1:09:17

velocidad: 8.66 km/h

rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 318 (de 478)

posición en el recorrido/Men: 269 (de 384)

mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 12(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 46:39