



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

**Stahra, Hans**

Asociación: Polizei Essen  
Dorsal: 438

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:09:26

velocidad: 8.64 km/h  
rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 322 (de 478)  
posición en el recorrido/Men: 273 (de 384)  
mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 59(de 81)  
mejor tiempo en la categoría: 46:39