



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

Stahra, Sebastian

Asociación: Polizei Essen

Dorsal: 439

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 1:09:27

velocidad: 8.64 km/h

rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 323 (de 478)

posición en el recorrido/Men: 274 (de 384)

mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 20(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 41:45