



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

Sommer, Stefan

Asociación: Laufteam Herzberg

Dorsal: 433

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:09:52

velocidad: 8.59 km/h

rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 327 (de 478)

posición en el recorrido/Men: 278 (de 384)

mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 111(de 146)

mejor tiempo en la categoría: 44:43