



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

**Sommer, Stefan**

Asociación: Laufteam Herzberg  
Dorsal: 433

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:09:52

velocidad: 8.59 km/h  
rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 327 (de 478)  
posición en el recorrido/Men: 278 (de 384)  
mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 111(de 146)  
mejor tiempo en la categoría: 44:43