



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

Herrmann, Michael

Asociación: LTH

Dorsal: 187

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:10:17

velocidad: 8.54 km/h

rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 333 (de 478)

posición en el recorrido/Men: 283 (de 384)

mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 113(de 146)

mejor tiempo en la categoría: 44:43