



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### evaluación detallada

**Ahrens, Roswitha**

Asociación: MSV Eintracht Halberstadt

Dorsal: 25

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 1:11:49

velocidad: 8.35 km/h

rendimiento en carrera: 7:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 356 (de 478)

posición en el recorrido/Women: 54 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 51:13

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:49