



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

**Goldhorn, Uwe**

Asociación: SG Salzlandsparkasse  
Dorsal: 145

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 51:27

velocidad: 11.66 km/h  
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 478)  
posición en el recorrido/Men: 37 (de 384)  
mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 13(de 146)  
mejor tiempo en la categoría: 44:43