



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

**Ehrentraut, Karin**

Asociación: Hettstedter SV Blau Weiß e.V.  
Dorsal: 100

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:12:32

velocidad: 8.27 km/h  
rendimiento en carrera: 7:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 364 (de 478)  
posición en el recorrido/Women: 57 (de 94)  
mejor tiempo del recorrido: 51:13

posición en la categoría: 29(de 47)  
mejor tiempo en la categoría: 51:13