



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

Fürst, Heiko

Asociación: TSV Weitramsdorf
Dorsal: 129

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:13:13

velocidad: 8.19 km/h
rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 374 (de 478)
posición en el recorrido/Men: 313 (de 384)
mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 75(de 92)
mejor tiempo en la categoría: 42:56