



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### evaluación detallada

**Alkema, Anne**

Asociación: AG Emmen

Dorsal: 534

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:13:14

velocidad: 8.19 km/h

rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 375 (de 478)

posición en el recorrido/Men: 314 (de 384)

mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 76(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 42:56