



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

Adolf, Silke

Asociación: Hettstedter SV Blau Weiß e.V.
Dorsal: 1

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:14:00

velocidad: 8.11 km/h
rendimiento en carrera: 7:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 384 (de 478)
posición en el recorrido/Women: 66 (de 94)
mejor tiempo del recorrido: 51:13

posición en la categoría: 34(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 51:13