



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### evaluación detallada

**Adolf, Silke**

Asociación: Hettstedter SV Blau Weiß e.V.

Dorsal: 1

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:14:00

velocidad: 8.11 km/h

rendimiento en carrera: 7:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 384 (de 478)

posición en el recorrido/Women: 66 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 51:13

posición en la categoría: 34(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 51:13