



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

Maul, Ralf

Asociación: Die Sonntagsspieler
Dorsal: 307

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:14:14

velocidad: 8.08 km/h
rendimiento en carrera: 7:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 391 (de 478)
posición en el recorrido/Men: 325 (de 384)
mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 69(de 81)
mejor tiempo en la categoría: 46:39