



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

Lingemann, Rainer

Asociación: Spargelsprinter Burgdorf

Dorsal: 288

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 1:14:22

velocidad: 8.07 km/h

rendimiento en carrera: 7:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 394 (de 478)

posición en el recorrido/Men: 328 (de 384)

mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 16(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 46:39