



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### evaluación detallada

**Polownjew, Alexander**

Asociación: Biederitz

Dorsal: 361

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:15:52

velocidad: 7.91 km/h

rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 411 (de 478)

posición en el recorrido/Men: 341 (de 384)

mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 84(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 42:56