



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### evaluación detallada

**Lampe, Mandy**

Asociación: Die Otternasen

Dorsal: 205

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:16:13

velocidad: 7.87 km/h

rendimiento en carrera: 7:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 415 (de 478)

posición en el recorrido/Women: 73 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 51:13

posición en la categoría: 14(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 54:01