



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

Lichtenstein, Manfred

Asociación: Laufteam Herzberg

Dorsal: 279

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:16:22

velocidad: 7.86 km/h

rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 417 (de 478)

posición en el recorrido/Men: 344 (de 384)

mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 130(de 146)

mejor tiempo en la categoría: 44:43