



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

Zscharnt, Holger

Asociación: DAV Inselberg
Dorsal: 531

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:16:56

velocidad: 7.80 km/h
rendimiento en carrera: 7:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 421 (de 478)
posición en el recorrido/Men: 347 (de 384)
mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 133(de 146)
mejor tiempo en la categoría: 44:43