



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

**Kronshage, Hans**

Asociación: LG Oerlinghausen  
Dorsal: 247

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 1:19:17

velocidad: 7.57 km/h  
rendimiento en carrera: 7:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 437 (de 478)  
posición en el recorrido/Men: 359 (de 384)  
mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 21(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 46:39