



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### evaluación detallada

**Lehner, Carmen**

Asociación: Radiergummiliga /LT Auenwald e.V.  
Dorsal: 274

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:19:44

velocidad: 7.53 km/h  
rendimiento en carrera: 7:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 440 (de 478)  
posición en el recorrido/Women: 80 (de 94)  
mejor tiempo del recorrido: 51:13

posición en la categoría: 18(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 54:01